

# VŠESTRANNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVKA



## Pro koho?

- pro děti v rozmezí 1. - 3. třída
- naše pohybová příprava tu bude pro děti s jakýmkoliv pohybovým talentem

## Kde? A kdy?

- v Sokolovně v Novém Veselí od září 2024, středa od 15:00 – 16:30 ho (bude upřesněno)

## Pohybová příprava je skvělou volbou hned z několika důvodů:

- vaše dítě získá základy pro jakýkoliv sport, pro zdraví a aktivní pohyb
- děti projdou různými oblastmi pohybových aktivit - např. míčové hry, atletika, gymnastika...
- hodiny budou vedeny tak, aby si děti cvičení především užily, žádné tlačení na výkon a výsledek
- důraz klademe na přátelské prostředí
- průběžná fotodokumentace

blíže info: Sylvie Chromcová, 776 655 171

*Radost z pohybu, zábava pro všechny!*