

Pokračujeme ve cvičení Jógy v Novém Veselí

„Tady a teď“

Přijďte si společně zacvičit jemnou jógu v **Novém Veselí!**

Protáhneme a posílíme tělo pomocí základních jógových pozic, naučíme se ovládat svůj dech a zklidnit mysl.

Kdy: čtvrtek 18:00 (začínáme 13.2.)

Kde: v MŠ Kamarád

Vstupné 50 Kč / permanentka 450 Kč/10 lekcí

Lekce budou přizpůsobeny úrovni cvičících, vítáni jsou všichni bez rozdílu věku či pokročilosti.

Můžete-li, přineste si vlastní podložku na cvičení.

V případě dotazů se ozvěte na e-mail: pecinkova.daniela@gmail.com nebo telefon:
732 571 588

„Jóga vám umožní najít nový druh svobody, kterou možná ani neznáte.“

B.K.S Iyengar

Namaste!